

Št.: 111/2222



ZASAVSKA
LJUDSKA
UNIVERZA

Ime
PRIIMEK

rojena 11. 11. 2011 v Trbovljah

je od 11. 11. do 11. 12. 2014

obiskovala tečaj

Naslov tečaja
oz. izobraževanja

Trajanje: 11 ur

Trbovlje, 11. 11. 2014

Tone Bezgovšek, univ. dipl. org. dela
direktor ZLU

potrdilo



ZASAVSKA
LJUDSKA
UNIVERZA

vsebina tečaja

Naslov tečaja oz. izobraževanja

potrdilo

1 Eterična olja: 5 ur

- pridobivanje
- nakup in shranjevanje
- delovanje na telo
- farmakološki učinki
- zgodovina aromaterapije
- aromaterapevtske prakse v svetu
- aplikacija in doziranje
- rastlinska olja
- varnost in kontraindikacije
- opis 10 eteričnih olj: sivka, lavandin, rožmarin, bor, limona, evkalipt, čajevec, pelargonija, bergamotka, meta

2 Zdravljenje najpogostejših tegob z eteričnimi olji: 5 ur

- bolečine v hrbtu
- stres
- oslabiljen imunski sistem
- slaba prekrvavitev
- celulit
- nespečnost
- glavobol
- PMS
- težave v menopavzi
- vzpostavljanje energetskega ravnovesja z eteričnimi olji (delo s čakrami)
- tehnike mešanja eteričnih olj
- izdelava 3 različnih terapevtskih mešanic

3 Aromaterapevtska masaža: 5 ur

- priprava na masažo
- kontraindikacije
- povezava med maserjem in stranko
- nanašanje olja
- aromaterapevtska masaža hrbta